

## Pautas para una Asistencia Ejemplar

### **Rangos de Duración del Sueño**

**recomendados:** De acuerdo con la Fundación Nacional del Sueño el rango de sueño para estudiantes de preescolar(3-5) es de 10-13 horas. Para los estudiantes en edad escolar (6-13) es de 9-11 horas. Para fomentar el patrón de sueño de su niño se le anima a que tenga un horario regular y consistente y una rutina para ir a la cama. El cuarto de su niño debe de inducir el sueño: oscuro, fresco y en silencio. Las computadores y la televisión deben permanecer fuera del cuarto de su niño.

### **Hábitos Saludables en la Mañana:**

Empezando el día con un desayuno bajo en azúcar que incluya fruta y proteína ayudará a energizar la mente de su niño para estar listo para el aprendizaje. Al crear estos hábitos saludables a temprana edad en la educación de su niño, ayudará a que pueda estar preparado para tener éxito en la vida!

**Rutinas Saludables:** Al establecer una rutina consistente que incluya tiempo específico para ir a dormir y levantarse cada día le ayudará a su niño a que se ajuste al horario. Cuando un niño sabe que esperar él o ella pueden empezar cada día relajados y rejuvenecidos.

**Involucrando a su niño:** Enseñándole a su niño a poner su propio despertador puede ser una experiencia que promueve responsabilidad personal. Sin embargo, asegúrese de estar allí para apoyarle cuando lo necesite. Toma

tiempo para crear el hábito de usar un despertador.

**Refuerzo Positivo:** El felicitar a su niño por ir a dormir temprano y estar preparados a tiempo es importante para mantener el éxito. Los niños están aprendiendo la importancia de la asistencia regular y necesitan ser reconocidos por su buen trabajo!

### Recursos

Para más información sobre la Norma de Asistencia 9010 del Condado de Howard visite <http://www.hcpss.org/f/board/policies/9010.pdf>

Oficina HCPSS Pupil Personnel  
410-313-6646

Para ver los índices de la asistencia en el estado de Maryland, visite <http://www.mdreportcard.org>

Para ver un mensaje del Superintendente de las Escuelas del Estado de Maryland sobre la importancia de la asistencia a la escuela visite <http://www.marylandpublicschools.org/videos/09242014.html>

Por alguna orientación o ayuda que necesite para asegurarse del éxito de asistencia de su niño, siéntanse libres de contactar la escuela de su niño y pedir hablar con algún miembro de nuestro comité de asistencia:

Ernesto Diaz, Director  
Trish Lannon, Subdirectora  
Tracey Williams, Pupil Personnel Worker  
Wendy Ryan, Secretaria de Asistencia  
Jennifer Adkins, Consejera Escolar  
Keren Kreitzer, Sicóloga Escolar  
Fabiola Rodríguez, Enlace para a Comunidad Hispana  
Margarett Dillah, Enlace BSAP  
Marcia Hospedales, Enfermera  
Andrea Wilborn, Contacto para las Familias, Título I

# Su Niño y La Asistencia A la Escuela



Información y pautas  
que cada padre y tutor  
deben saber.

Escuela Primaria Stevens Forest  
Oficina de Servicios para Estudiantes  
(410) 313-6900

## Norma 9010 del Condado de Howard

En la declaración de la norma, el Departamento de Educación reconoce "que hay una correlación estrecha entre la asistencia regular, el rendimiento académico y el terminar la escuela. El departamento de Educación cree además que la asistencia regular es vital para asegurar que los estudiantes se conviertan en miembros productivos de la sociedad."

## Beneficios

La Asistencia Ejemplar forma parte de la transmisión de conocimientos útiles que se requiere para ser exitoso y todo esto empieza en la Escuela Primaria. El índice de asistencia ejemplar es un 96% ó mayor y apoya lo siguiente:

- Mas oportunidades para el aprendizaje: Cuando su niño está presente, él o ella está disponible para la instrucción dada ese día.
- Un autoestima mas alto: Cuando los niños están a la par de la clase, ellos están mas involucrados en las actividades y tienen un sentido de

pertenencia que es instrumental para el proceso de aprendizaje.

- Mejor trabajo: Los niños no tienen que apurarse para estar a la par de la clase si ellos no pierden instrucción. ¡Por lo tanto, el trabajo que hacen puede ser lo mejor de ellos absolutamente!
- Consistencia: Si los niños están presentes su tarea tiende a ser entregada a tiempo con mas consistencia.
- Mejores comportamientos del aprendizaje: Cuando los niños tienen una asistencia ejemplar, se adaptan mas fácil a las normas escolares. Tienden también a estar mas enfocados en el aprendizaje porque ellos están familiarizados con las rutinas en la clase.

## Cuando sus niños están ausentes o llegan tarde

Cuando sus niños habitualmente llegan tarde y están ausentes sin permiso, hay definitivamente consecuencias negativas:

- Pierden la instrucción: cada momento que su niño no está en la escuela, pierde el aprendizaje. Esto incluye llegar tarde a la escuela y salir temprano. Inclusive

si el niño llega tarde 15 minutos cada día, ellos perderán una hora y media en instrucción práctica a la semana!

- Atrasándose: Con el tiempo, las tardanzas y ausencias crónicas pueden afectar gravemente el aprendizaje general de su niño. Los niños se frustran y esto esta conectado directamente con el índice de abandono de los estudios en high school.
- Mensajes negativos: Si los padres no apoyan la asistencia ejemplar, los niños empiezan a creer fundamentalmente que no es importante. Esto puede afectar el éxito de un niño en la vida.
- Aislamiento Social: A nivel primario, muchas habilidades sociales son creadas y reforzadas. Si un niño falta regularmente, ellos tienen mayor dificultad en mantener relaciones con sus compañeros.
- Cuando un niño es habitualmente ausente sin permiso de la escuela, la Ley del Estado requiere que los educadores investiguen las razones y reporten. Si su asistencia no mejora, la Oficina del Procurador del Estado le podría contactar.